

The book was found

Diosas Nunca Envejecen, Las (Spanish Edition)



Synopsis

Tengamos la edad que tengamos, siempre seguiremos siendo diosas Christiane Northrup, autora de cabecera de millones de mujeres en todo el mundo, nos demuestra que la experiencia de envejecer puede ser radicalmente distinta de todo cuanto nos han contado. Para burlar la temida decadencia, afirma la doctora Northrup, no hacen falta operaciones y medicamentos. Combinando ejercicios prácticos con las últimas investigaciones acerca de la salud y el envejecimiento, nos acerca los principios de una vida sin edad, desde una salud vibrante hasta una vida sexual plena, pasando por la belleza y la capacidad de mover el cuerpo con alegría y facilidad. El libro incluye un completo programa de catorce días para empezar a vivir sin edad, disfrutando física, emocional y espiritualmente de la diosa fértil y palpitante que fuimos y seguimos siendo. / Dr. Northrup lays out the principles of ageless living, from rejecting processed foods to releasing stuck emotions, from embracing our sensuality to connecting deeply with our Divine Sources. She works to change perceptions about getting older and to show us what we can expect from our later years, no matter what our culture tries to teach us to the contrary.

Book Information

Paperback: 200 pages

Publisher: Urano (February 28, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 8479539267

ISBN-13: 978-8479539269

Product Dimensions: 6.3 x 1.4 x 8.9 inches

Shipping Weight: 1.5 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #921,508 in Books (See Top 100 in Books) #279 in [Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal](#) #2459 in [Books > Health, Fitness & Dieting > Women's Health > General](#) #7395 in [Books > Libros en español > No-Ficción > No-Ficción](#)

[Download to continue reading...](#)

Diosas nunca envejecen, Las (Spanish Edition) Children's Spanish book: [Nunca, Nunca, Nunca Te Rindas! Modelando a Usain Bolt y Derek Redmond \(Cuentos para Niños\)](#) (Children's spanish books): Children's ... Todos podemos [Cuidar de tus padres cuando envejecen](#) / [Caring for your aging parents: 7 pasos para cuidar y atender adecuadamente a las personas mayores](#) / [A planning and action guide](#) (Spanish Edition) Las diosas

de cada mujer: Una nueva psicología femenina (Spanish Edition) Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) Más fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) NUNCA HUBO UN BIG BANG: LA EVOLUCIÓN DE LA DENSIDAD (Spanish Edition) El mono estresado: Todo lo que usted necesita saber sobre el estrés, su prevención y su tratamiento, como nunca se lo habíamos contado (Spanish Edition) Desayuno con partículas: La ciencia como nunca antes se ha contado (Spanish Edition) No hagas dieta nunca más: Recetas saludables que te cambiarán la vida (Spanish Edition) NATACION PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca habíamos imaginado (Spanish Edition) Ahora o nunca: La historia continúa en la Gran Manzana (Aquí y ahora) (Spanish Edition) 103 Chistes Comiquémoslos Para Niños En Español - Chistes para Contar y Nunca Olvidar (Spanish Edition) Loving in the War Years: Lo Que Nunca Paso por Sus Labios (South End Press Classics Series) (English and Spanish Edition) NUNCA COMAS SOLO: Networking para optimizar tus relaciones personales (Spanish Edition) El teatro del engaño: Buscando a los Zodiaco, la banda de secuestradores que nunca existió (Spanish Edition) NUNCA FUISTE MI SEGUNDA OPCIÓN (MI ÚNICA OPCIÓN ERES TÚ nº 1) (Spanish Edition) 17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA (Spanish Edition) Lo que nunca se ha dicho sobre el Bullying, el Mobbing y la Violencia de Género: La perversión de los instintos. El culto a la gran mentira (Spanish Edition) HASTA NUNCA, EYACULACIÓN PRECOZ: Compendio científico, directo y sin rodeos hacia la solución definitiva (Spanish Edition)

[Dmca](#)